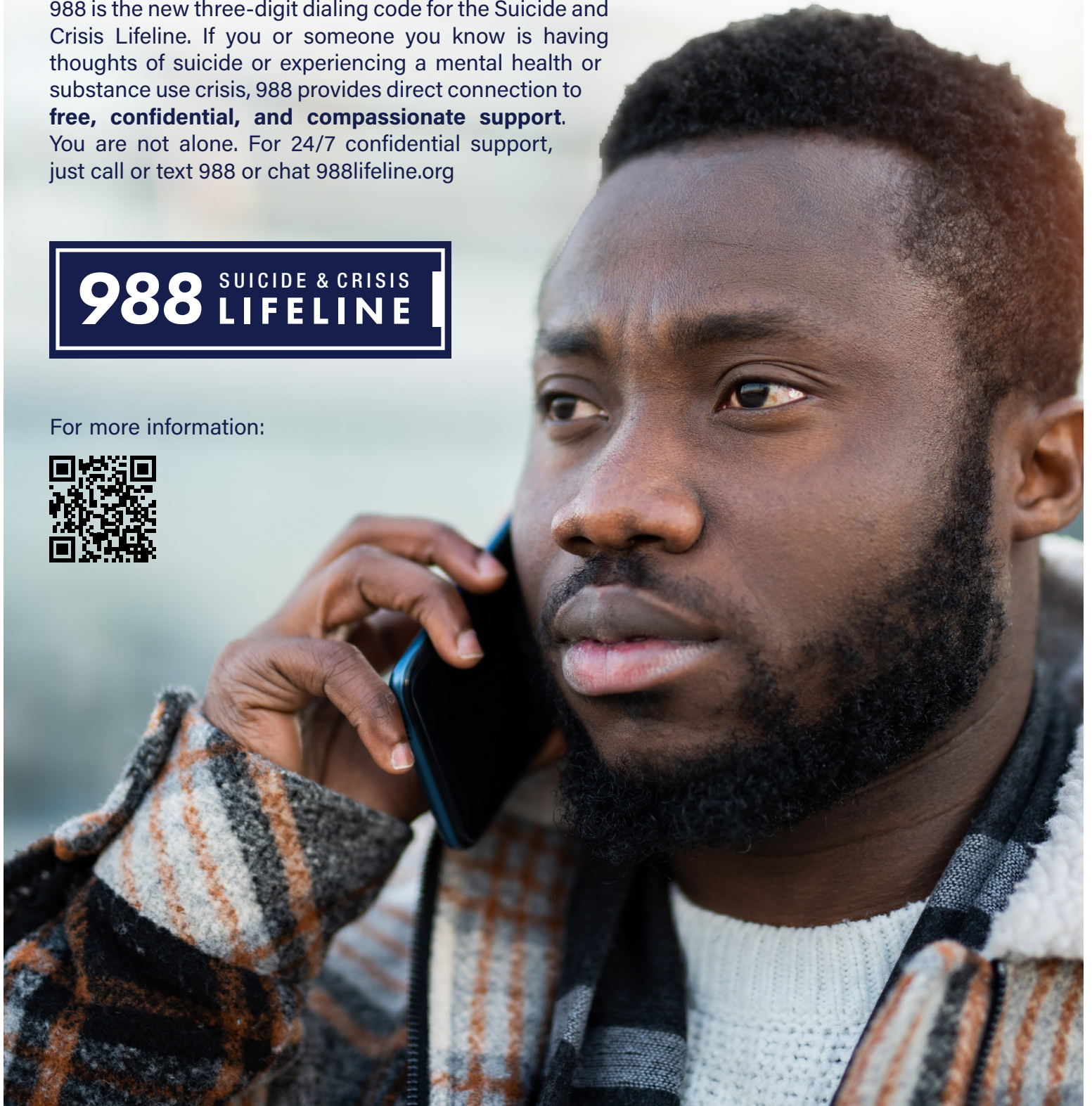


# There is hope.

988 is the new three-digit dialing code for the Suicide and Crisis Lifeline. If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, 988 provides direct connection to **free, confidential, and compassionate support**. You are not alone. For 24/7 confidential support, just call or text 988 or chat [988lifeline.org](https://988lifeline.org)



For more information:



State of New Jersey  
Phil Murphy, Governor | Sheila Oliver, Lt. Governor

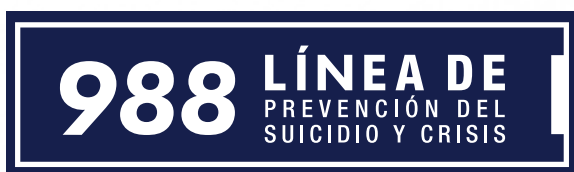


Department of Human Services  
Sarah Adelman, Commissioner



# Hay esperanza.

El 988 es el nuevo código de tres dígitos para marcar de la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis. Si tú o alguien que conoces tiene pensamientos suicidas o está experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, el 988 proporciona una conexión directa con **apoyo gratuito, confidencial y solidario**. No estás solo. Para obtener apoyo confidencial 24/7, simplemente llama o textea al 988 o chatea en [988lifeline.org](https://988lifeline.org)



Para más información:



Estado de New Jersey  
Phil Murphy, Gobernador | Sheila Oliver Vicegobernadora



Departamento de Servicios Humanos  
Sarah Adelman, Comisionada